

## **Public, ακόμη περισσότερα για 'σένα** **To best-seller παραμύθι «The Rabbit who wants to fall asleep» θα το βρεις στα Public!**

**Ένα παραμύθι που βασίζεται σε ψυχολογικές τεχνικές για χαλάρωση και υπόσχεται να διευκολύνει τους γονείς στη διαδικασία ύπνου των παιδιών!**

Ψάχνεις όλες τις νέες κυκλοφορίες και τα καλύτερα έργα από τους αγαπημένους σου συγγραφείς; Τα **Public, ο νούμερο 1 προορισμός για το βιβλίο σε περιμένει με τη μεγαλύτερη ποικιλία σε ελληνικούς και ξένους τίτλους**: τώρα το best-seller παραμύθι «[The Rabbit who wants to fall asleep](#)», την πιο εγγυημένη μέθοδο για να κοιμούνται τα παιδιά σας μετά από κάθε παραμύθι θα τη βρεις στα Public!

Έχετε βαρεθεί να διαβάζετε στο παιδί σας το ίδιο παραμύθι κάθε νύχτα; Μήπως αισθάνεστε υπερβολικά κουρασμένοι μετά από μια κουραστική μέρα στη δουλειά, αλλά το αγγελούδι σας δε λέει να κοιμηθεί; Μπορεί όλα αυτά να αποτελούν συνηθισμένα κομμάτια της καθημερινότητας ενός γονιού, αλλά αυτό πρόκειται να αλλάξει πολύ σύντομα! Πώς; **Με τη βοήθεια της παγκόσμιας επιτυχίας «The Rabbit who wants to fall asleep»**, ενός παραμυθιού που βασίζεται σε ψυχολογικές τεχνικές για χαλάρωση και την ειδική μέθοδο που ανέπτυξε ο συγγραφέας του και ψυχολόγος, Carl-Johan Forssén Ehrlin.

Δε χρειάζεται να περιπλέκετε τα πράγματα· **ο τρόπος για να κάνετε το παιδί σας να κοιμηθεί είναι πιο εύκολος απ' ό,τι φαντάζεστε!** Εσείς το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να δημιουργήσετε ένα άνετο και χαλαρωτικό περιβάλλον, να βεβαιωθείτε ότι δε θα μπορεί να σας διακόψει κανείς και απλά να ακολουθήσετε τις οδηγίες του βιβλίου. Ο συγγραφέας θα σας καθοδηγήσει, ώστε να κάνετε την ανάγνωση του παραμυθιού μια τρυφερή και κατευναστική εμπειρία, που θα μοιραστείτε με το πιτσιρίκι σας και θα το οδηγήσει κατευθείαν στην αγκαλιά του Μορφέα!

Με την πρώτη κιόλας ανάγνωση, θα συνειδητοποιήσετε ότι αποκτήσατε μια νέα αγαπημένη συνήθεια, που **θα κάνει την «ώρα για ύπνο» την καλύτερη ώρα της ημέρας!** Και το καλύτερο; Δε χρειάζεται να ψάξετε πού θα βρείτε το... Θαυματουργό αυτό παραμύθι, αφού το «The Rabbit who wants to fall asleep» των εκδόσεων Penguin σας περιμένει **στα καταστήματα Public!**

**Επισκέψου τώρα ένα κατάστημα Public ή το [public.gr](#), ενημερώσου για όλες τις προσφορές και τις νέες κυκλοφορίες και διάλεξε αυτήν που σου αρέσει από μία τεράστια ποικιλία τίτλων!**

**Public, ακόμη περισσότερα για σένα!!**