

«Αποτελεσματικός Γονέας»: Νέος Θεσμός από τα Public σε συνεργασία με την Gordon Hellas Εργαστήρια για γονείς κάθε μήνα στο Public Συντάγματος

Πώς να δημιουργήσω μια ουσιαστική και αρμονική σχέση με το παιδί μου και πώς να προλαβαίνω πιθανές συγκρούσεις; Υπάρχει άραγε κάποια πρωτοποριακή μέθοδος εκπαίδευσης των γονέων για την ανατροφή υπεύθυνων παιδιών;

Τα Public σε συνεργασία με την Gordon Hellas ξεκινούν έναν νέο θεσμό με στόχο να απαντήσουν στις ερωτήσεις των γονέων και να δώσουν λύσεις στα καθημερινά προβλήματα μιας οικογένειας. **Τα εργαστήρια θα πραγματοποιούνται 1 φορά τον μήνα** και θα βασίζονται στην τεχνική του Thomas Gordon η επιτυχία της οποίας βασίζεται στο γεγονός ότι δεν αρκείται στη μετάδοση θεωρητικών γνώσεων, αλλά επιδιώκει να θέσει γερές βάσεις πρακτικής μάθησης, που θα φέρουν άμεσα, πραγματικά και αναγνωρίσιμα αποτελέσματα στα καθημερινά προβλήματα της οικογένειας.

Το πρώτο εργαστήριο θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 20 Φεβρουαρίου στις 12:00 στα Public Συντάγματος με ομιλητή τον Αλέκο Παπάγο, Πρόεδρο του οργανισμού «Gordon Hellas» και θα είναι βασισμένο στο βιβλίο «Τα Μυστικά του Αποτελεσματικού Γονέα», το οποίο κυκλοφορεί από τις εκδόσεις Μάρτης.

Μερικά από τα ερωτήματα που θα απαντηθούν στο πρώτο εργαστήριο στις 20 Φεβρουαρίου στο Public Συντάγματος είναι:

- Πώς να διευκολύνω το παιδί μου να λύνει τα προβλήματά του αποτελεσματικά, χωρίς να γίνομαι παρεμβατικός.
- Πώς να διεκδικώ τις ανάγκες μου όταν παρεμποδίζονται από τη συμπεριφορά του παιδιού μου, χωρίς να διακινδυνεύω τη σχέση μου μαζί του.
- Πώς να δημιουργήσω μια ουσιαστική και αρμονική σχέση με το παιδί μου και πώς να προλαβαίνω πιθανές συγκρούσεις, με τις δεξιότητες πρόληψης.
- Πώς να διευθετώ τις συγκρούσεις αναγκών, όταν προκύπτουν, με ισότιμο και δημοκρατικό τρόπο ώστε να μην υπάρχουν ηττημένοι.
- Πώς να διαχειρίζομαι τις συγκρούσεις αξιών με σεβασμό και ευαισθησία.

Ο ομιλητής του πρώτου εργαστηρίου **Αλέκος Παπάγος** σπούδασε αρχικά οικονομικά στο Sussex University και αφιέρωσε ένα μεγάλο μέρος της ζωής του στον επιχειρηματικό τομέα. Στη συνέχεια οδηγούμενος από την αγάπη του για την Ψυχολογία, σπούδασε Προσωποκεντρική Συμβουλευτική στο Τμήμα Συμβουλευτικής του ICPS (Σύμβουλος PCA, University of Strathclyde) και στη συνέχεια απέκτησε από το ίδιο πανεπιστήμιο Master's στη

συμβουλευτική (MSc in Person Centred Counseling). Σήμερα προεδρεύει του οργανισμού «Gordon Hellas», που εκπροσωπεί τον «Gordon Training International» στην Ελλάδα και έχει κύριο στόχο την διάδοση ανά την Ελλάδα των εργαστηρίων «αποτελεσματικής» επικοινωνίας κατά τα πρότυπα του Thomas Gordon. Η φιλοσοφία που διακατέχει τα εργαστήρια γονέων, δασκάλων και εφήβων βασίζεται στο σεβασμό στον άνθρωπο, την ευαισθησία και την καλλιέργεια αρμονικών σχέσεων.

Το δεύτερο εργαστήριο με ομιλήτρια τη Λήδα Βεΐκου θα πραγματοποιηθεί στις 19 Μαρτίου στις 12.00 ενώ, θα είναι βασισμένο στο βιβλίο «Πειθαρχία χωρίς τιμωρία» των εκδόσεων Μάρτης.

Είσοδος: Ελεύθερη. Λόγω περιορισμένου αριθμού θέσεων είναι απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στα εργαστήρια στο Public Blog

Μπείτε τώρα στο <http://blog.public.gr/event/> για περισσότερες πληροφορίες και ανακαλύψτε αμέτρητες εκδηλώσεις τόσο για τους ενήλικες όσο και για τους μικρούς μας φίλους!